

KIRKEPOST

LOMMEDALEN & BÆRUMS VERK

INFORMASJON

PÅSKE
**FOR-
TELLINGENS
KRAFT**

SE SIDE 2

PÅSKEFEIRING HJEMME

Ideer til pynt, mat og mer

– LES MER PÅ SIDE 4-11

MUSIKK I PÅSKEN

Spillelister for påsken

– LES MER PÅ SIDE 13

MULIGHETER I MOTGANGSTIDER

Avlyst konfirmantleir ble til podcast

– LES MER PÅ SIDE 12

AKTIVITETER:

GUDSTJENESTER:
Følg med på www.Lommedalen-menighet.no og på Facebook

SØNDAGSSKOLE: Vi har tre grupper: Opp til skolealder (foreldre kan være med), 1.–4. klasse, 5. klasse og oppover (se Elevate). I tillegg har vi lekekrok for de under 4 år (sammen med foreldrene). For nærmere informasjon kontakt barnekoordinator Karen Elise Teigum på tlf. 982 67 805 eller e-post kt282@kirken.no.

ELEVATE: Tweensklubb: Klubb for barn i 4.–7. klasse. Vi møtes etter skoletid i Lommedalen kirke, og avslutter med TacoFredag! Informasjon om tidspunkt kommer. Er du interessert i å høre mer? Ta kontakt med Barnekoordinator Karen Elise Teigum på tlf. 982 67 805 eller e-post kt282@kirken.no.

GLAMIGOS: Kor for barn fra 3 år t.o.m. 3. klasse. Vi øver hver onsdag klokken 17.30–18.30 i kirken. For nærmere informasjon kontakt menighetspedagog Ida Burud Nilsen på tlf 982 67 810 eller e-post in595@kirken.no.

TWEENSTARS: Kor for barn i 4.–7. klasse. Vi øver hver onsdag kl. 19.00–20.30 i kirken. For nærmere informasjon, kontakt menighetspedagog Ida Burud Nilsen på tlf 982 67 810 eller e-post in595@kirken.no.

TENSING: Kor, band, teknikk, drama og dans for ungdommer fra 8. klasse. Vi øver i kirken på fredager fra klokken 18.30. For nærmere informasjon, kontakt ungdomsarbeider Jonas Dalbakken på tlf. 988 15 812 eller e-post jd624@kirken.no.

KORVERKET: Damekor med mange stilarter. Øver i kirken hver tirsdag fra klokken 19.30–22.00. Interessert i å være med? Kontakt dirigent Charlotte Fongen på e-post: acharf@online.no.

COMEBACK: «TenSing-kor for voksne». Øver annenhver søndag fra kl. 19 til 21. Dirigent er kantor Ketil Grøtting. Spørsmål? Kristin Nishimura svarer gjerne. SMS til 403 83 822 eller e-post : kunishimura@worldcampus.org.

SPEIDEREN: Lommedalen KFUK-KFUM speiderne består av: Oppdagere for 1.–2. lasse, stifinnere for 3.–4. klasse og vandrere for 5.–10. klasse og Rovere for videregående skole (organisert i et eget rover/rangerlag). Oppdagere og stifinnere møtes på mandager kl. 18.00. Vandrerne møter mandager kl. 18.30. Ta kontakt for sted eller se på vår hjemmeside: www.kmspeider.no/lommedalen. Kontaktperson: Merete Sørum E-post: meretessorum@gmail.com.

TACOFREDAG: Taco serveres 16.45–17.45. Kort andakt i kirken avslutter. Etterpå er det lek og moro for alle barn og kafé for de voksne. For nærmere informasjon, kontakt barnekoordinator Karen Elise Teigum på tlf. 982 67 805 eller e-post kt282@kirken.no.

MANNSFORUM: Møtes 2. torsdag i hver måned i kirken klokken 20.00–22.00. Ønsker du å stå på en e-postliste og få tilsendt program? Kontakt Ivar Ødegaard på tlf 67 56 17 72.

LOMMEDALEN KVINDEFORENING: Kvindeforening tilhørende Sjømannskirken Den norske kirke i utlandet. Vi møtes siste onsdag i hver måned i kirken klokken 11.00. Interessert i å være med? Kontakt Elna Oppedal Olsen på tlf 930 56 303.

LADIES OF LOMMEDALEN (LOL): Et damenettverk for relasjoner og treffpunkter på tvers av andre grupperinger i dalen. Klesmarked, foredrag, sylting, meditasjon, joggetur m.m. Bli med i gruppen vår på Facebook, eller kontakt Vibeke på vo679@kirken.no.

FORMIDDAGSTREFF: Månedlig treff med andakt, lunsj og en god prat i kirken, start klokken 11. Kontakt Anne Kari Kobbervik, eldrediakon på tlf 976 03 500.

MISJON: Menigheten samarbeider med NMS om prosjektet »Trygg fremtid for barn og unge på Madagaskar». I tillegg støtter vi Bukas Palad på Filippinene.

PRESTENS HJØRNE:



FORTELLINGENS KRAFT

Hvordan blir påsken i år? Det er nesten ingen som har stilt meg det spørsmålet. Ganske annerledes enn det var før jul.

I desember, når jeg møtte folk på butikken, etter en begravelse eller på vei ut på tur, spurte folk: Hvordan blir julen i år? Den ble ikke helt som planlagt. Og nå før påske planlegger vi ikke noe særlig lenger. Vi har lært at det ikke er så mye vits å tenke langt frem i tid.

Vi er ikke de første som opplever at en sykdom rokker ved samfunnet vårt eller at vi må leve en fase av livet med begrenset frihet. Det har mange gjort før oss. Hva gjorde de i tider med motgang og prøvelser? Hvordan fant de mening når horisonten var så kort at det ikke var så mye å se?

Jeg vet ikke hele svaret, men noe vet jeg. De samlet seg tettere om sine. Slik vi gjør i våre kohorter. Mennesker vi er glad i, blir ekstra viktige når vi møter prøvelser. Og det som var vanskelig før, blir ofte bare enda vanskeligere.

Folk som levde før oss gjorde også en annen viktig ting. De leste og fortalte historier til hverandre. Historier som hadde båret med seg meningen med livet for mennesker i mange

hundre år. Fortellingene som tolket menneskets bunnløse fortvilelse og største glede. Det var fortellinger om kjærlighet og om håp.

Fortellingene har en helt egen kraft i seg. De hjelper oss å komme i kontakt med vår egen historie. De hjelper oss å forstå det som skjer med oss og inni oss. Gode fortellinger hjelper oss å se det vi ikke selv kan se. De er som merkesteiner. De hjelper oss å holde fast i meningen når vi selv ikke lenger kan se veien.

Påsken bringer med seg en av verdens mest betydningsfulle fortellinger. Den handler om det vondeste og det fineste ved å være menneske. Om svik og løgn, lidelse og død. Men også om de sterke båndene som finnes mellom mennesker og den varme følelsen når gleden bytter plass med fortvilelsen. Men mest av alt er det en fortelling om kjærlighet. Guds kjærlighet til menneskene.

Påskens fortelling om Jesus på korset har formet mennesker i vår kultur gjennom mange hundre år. Den gir fremdeles håp til mennesker over hele verden. Den er vel verdt å lese! Du kan gjøre som folk har gjort før deg. Lese (eller høre) historien, se for deg hendelsene og merke deg hva fortellingene berører i ditt eget liv. Kanskje ser du noe du ikke har sett før?

Kanskje forstår du noe av Gud som du aldri før har vært i kontakt med.

Påskefortellingen er lang. Den varer jo i mange dager. Da jeg var barn trodde jeg det het langfredag fordi det tok så innmari lang tid å høre hele historien om Jesus som døde.

FRA KIRKEBOKA:

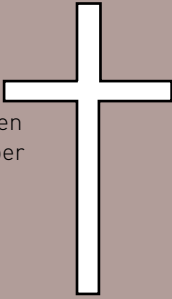
Perioden 27. 10. 2020 – 8. 3. 2021

DØPTE

Alfred Winther
Johanne Alnæs
Mio Veiding-Holthe
Tiril Ørnsnes Tysdahl
Magnus Byrløkken Torsteinsen
Leonea Trageton Solheim
Astrid Reiten
Kevin Dehlin Brander (Tune kirke, Sarpsborg)
Elias August Eiken

DØDE

Mildrid Ingeborg Nadheim
Jan Henrik Broch
Håkon Thorbjørn Mickelson
Randi Rinde
Edith Marie Kotte
Britha Amundsen
Inger Johanne Hope
Einar Gulbrandsen
Rannveig Skjølaas
Erik Kristian Ebbestad
Kirsten Hafsjø Svanes
Karin Eriksen
Unni Margrethe Jonassen
Johannes Reichart Rieber
Jan Fredrik Bergman
Björg Irene Fiskum
Harriet Marie Brattli



Du trenger ikke lese hele teksten på en gang. Du kan lese litt hver dag. Kanskje kan du lese Svein Tindbergs fine gjenfortelling i barnebibelen han har skrevet, eller lytte til tekstene som Oddvar Hellan leser (se senere i bladet). Det viktige er at du lytter. Hva forteller historien deg? Og stoppe opp der du blir berørt. Der er det ofte noe viktig å finne.

God påske!

Elise Bjerkreim-Bentzen
Sogneprest



FRA MENIGHETSRÅDET:

Nytt fra Menighetsrådet

VELKOMMEN TIL ÅPEN KIRKE OG BÅLPANNEGUDSTJENESTER

Årsrapporten fra 2020 er klar. Den er lagt ut på hjemmesiden til Lommedalen kirke. Der står det mye om 2020 og alt det fine vi fikk til selv om vi ikke hadde gudstjenester. Og vi forsetter med å gjøre mye fint i 2021 helt til vi kan ha vanlige gudstjenester igjen. Tusen takk til alle som er med på å gjøre Lommedalen til en flott menighet!

Menighetsrådet har sine faste møter som videomøter, og vi har hatt to møter i år. Referatene finnes på hjemmesiden. Den viktigste saken vurderes hele tiden: Hva gjør vi under de rådende smitteverntiltak? Vi ønsker jo å være tilstede. Åpen kirke, bålpannegudstjeneste, tiltak for barn og ungdom, konfirmantarbeidet tilpasses tiltakene og vi ser til vår store glede at staben lykkes med å gjennomføre.

Menighetsrådet har et godt samarbeide med sokneprest og kirkeforvalter i alle saker, men understreker at vi er veldig glad for den nære kontakten vi har når det gjelder smittevern og hvordan vi som menighet kan tilpasse oss de til enhver tid gjeldende tiltak. Følg med på hjemmesiden og Facebook for å få tak i de aller siste nyheter og arrangementer.

Les om påskefeiring og mye annet i dette nummeret av Kirkepost! Det er skjer mye fint i Lommedalen menighet!

God påske-feiring!

Steinar Sannes
Menighetsrådsleder



MENIGHETSRÅDET I LOMMEDALEN

Faste representanter

Steinar Sannes (leder og FR-representant), Solveig Torsteinsen (nestleder), Ivar Ødegaard, Anette Tansø Dahl (vara FR), Kristin Ueland Nishimura, Trond Fredrik Schjander-Opsahl, Roger Birkeland, Jon Hareide.

Vararepresentanter

Anita Olavsens Kampeseter, Thor Bendiksen, Ole Kristian Lunde.

MR-møter torsdager kl. 18.30

25.03.2021, 29.04.2021, 03.06.2021, 21.09.2021, 04.11.2021, 16.12.2021

Palmesøndag



Det var nesten som 17. mai
Et opptog var på vei. Folk stimlet sammen langs ruta. De hadde ikke flagg å vifte med.
De stod der med palmeblader og andre grønne kvister som de la utover på veien. Noen tok kappene sine og la dem som et teppe. Det var den nye kongen som kom!
I Lommedalen kirke ligger det også palme-greiner. Midtgangen er som en vei. De smale skiferflisene på gulvet ligger i et mønster. Som palmeblader. Eller som grovt vevd tøy?
Mønsteret i midtgangen skal minne om at Jesus red inn i Jerusalem. Selv er vi på vei mot det himmelske Jerusalem, på en ny jord, der all smerte og sorg er glemt. Dit har Jesus gått foran. Gjennom død og grav til evig liv.
Men det var noe rart med Jesus. Konger plei-de å sitte på sin høye hest. Jesus satte seg på et lite esel. Han satt så lavt at føttene sikkert subbet i bakken. Jesus hevet seg ikke over oss. Han var som en av oss.
Vi kunne godt ropt hurra. På palmesøndag roper vi hosianna! Hjelp oss, betyr det. Og det vil Jesus gjøre.

Bibelfortellingen: Kongen kommer!
Folkemengden som var kommet til festen, fikk høre at Jesus var på vei inn i Jerusalem.
Da tok de palmegreiner og gikk ut for å møte ham, og de ropte: «Hosianna! Velsignet er han som kommer i Herrens navn, Israels konge!»
Jesus fant et esel og satte seg opp på det, slik det står skrevet: «Vær ikke redd, datter Sion! Se, din konge kommer, ridende på en eselføle.»
Alle de som hadde vært til stede da Jesus kalte Lasarus ut av graven og vekket ham opp fra de døde, vitnet om det. Det var også derfor folk dro ut for å møte ham, fordi de fikk høre at han hadde gjort dette tegnet.

Les hele fortellingen i Johannesevangeliet 12,12–18. Eller scan QR-koden og hør Oddvar Hellan lese den!
www.lommedalen-menighet.no/
Hva-skjer/Paskepakka



NYE VRIER PÅ PÅSKEPYNTEN

Påskeliljer, påskekyllinger, gule lys og gule servietter. Gult i gult i gult står fint til påskesol og lyse dager. Men hva med å prøve noe nytt? Litt enkel borddekorasjon for hver av påskens dager og fortellinger?

PALMESØNDAG
Gåsungkvister lagt på bordet
Gåsunger er selve palmesøndagsblomsten! Og hvorfor det? Følg med nå:
Denne dagen red Jesus inn i Jerusalem, og folk brøt palmegreiner av trærne og la dem på bakken som et teppe kongen kunne ri på.
Noen hundre år seinere begynte man med opptog på palmesøndag, omtrent som vi gjør på 17. mai. Det startet rundt Middelhavet. Der var det lett å finne palmegreiner å svinge med. Så bredte skikken seg nordover. Nord for Alpene er det smått med palmer. Her ble det vanlig å bruke gåsunger. Også i Norge. Ja, det ble så vanlig at noen steder kaller man seljebusker for «palm» den dag i dag.
Folk la palmegreiner på veien da Jesus kom. Hva med gåsungkvister strødd utover spise-bordet i dag? Han kommer til deg og dine også.
Les i Bibelen: Markus 11,1–11

MANDAG
Strø noen mynter utover

Denne dagen rensket Jesus tempelet. Der var det noen som tjente seg rike på folks religiøse behov. Jesus ble sint! Han veltet penge-vekslernes bord og due-handlernes benker, og sa: Mitt hus skal kalles et bønnens hus, men dere har gjort det til en røverhule.
Noen mynter utover bordet kan minne deg om dette.
Les i Bibelen: Markus 11,15–19

TIRSDAG
To hjerter ved siden av hverandre

Denne dagen underviste Jesus folk han møtte utenfor tempelet i Jerusalem. Det var da han minte oss om det doble kjærlighetsbudet: Elske Gud av hele vårt hjerte og all vår kraft – og elske vår

neste som oss selv. Nestekjærlighet og guds-kjærlighet. Begge deler er like viktig. Ikke noe bud er større enn disse to.
Kanskje har du noen fine hjerter du kan legge fram? Eller noen i huset som tegner?
Les i Bibelen: Markus 12,28–34

ONSDAG
En skål med noe som dufter godt

Denne dagen var det fest i Betania, der Jesus bodde hos gode venner. Mens de spiste og hygget seg, kom det inn en kvinne med en krukke ekte og kostbar nardussalve. Hun helte salven over hodet hans, for å vise sin kjærlighet. Jesus likte det.
Har du en duftolje i huset? Sett den på bordet, da vel!
Les i Bibelen: Markus 14,3–9

SKJÆRTORS DAG
Håndkle og et såpestykke

Denne kvelden spiste Jesus påskemåltid sammen med disiplene sine. Før de spiste, vasket han føttene deres, noe vanligvis tjenerne gjorde. I Norge legger vi mer vekt på å vaske hender. Et håndkle og såpe på bordet kan minne om at Jesus renser oss, innvendig også, og tilgir våre synder.
Les i Bibelen: Johannes 13,2–17

LANGFREDAG
En tornekrans eller et kors

Langfredag ble Jesus forhørt, plaget og korsfestet. Blant annet lagde soldatene en «krone» av tornegreiner for å erte ham som liksom skulle være konge.
Se om du kan få til å lage



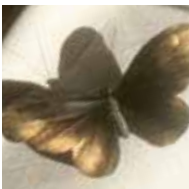
Gåsunger, mynter, hjerter, duftlys og duftolje, såpe, torner, kors, en stein, en sommerfugl: Med enkle virkemidler, på spisebordet eller et annet sted, kan du hente påskefortellingene inn i huset!

en liten krans av en tornete kvist. Eller legg fram et kors. På bordet blir det et symbol på at Jesus led. Han vet hvordan det er å ha det vondt. Svart duk i dag?
Les i Bibelen: Markus 15,16–32

PÅSKEAFTEN
En ganske rund stein

Jesus lå i graven. De som gravla ham, la ham i en hule og rullet en stein foran åpningen.
Finn en passe stor stein og legg den på bordet. Den kan minne om hvor umulig alt så ut. Var alt håp ute?
Les i Bibelen: Markus 15,42–47

PÅSKEDAG
En sommerfugl
Jesus sto opp fra de døde. Steinen var veltet bort. Graven var tom. Som en sommerfugl flyr


ut av puppen, levde han nå et nytt liv.
Har du et sommerfugl-smykke? Eller et bilde av en sommerfugl? Kanskje vil du tegne en? Sommerfuglen er et gammelt symbol for håpet om oppstandelse og evig liv.
Les i Bibelen: Markus 16,1–14

Tekst: Knut Grønvik

PALMESØNDAG KL. 11: UTEGUDSTJENESTE
På parkeringsplassen oppe ved kirken. Kort gudstjeneste, tett på det som skjedde, med god avstand mellom oss. Endringer kan komme. Følg med på hjemmesidene og facebook.

DEN STILLE UKE
Mandag begynner «den stille uke». For selv om vi snakker om «påskeuka», er det ikke egentlig det den heter.
I kirkens gamle tradisjoner begynner ikke påsken før første påskedag. Jesu oppstandelse er starten på påsketida – som varer helt til pinse!
Den stille uke er avslutningen av fastetida. Den varer fra askeonsdag til og med påskeaften. I fastetida tenker vi mye på lidelsen i verden – og på det Jesus måtte lide. Det er for eksempel derfor vi samler inn penger til Kirkens Nødhjelp nettopp i fastetida.
I påsketida feirer vi livet og håpet – tross alt som tynger. Skjærtorsdag og langfredag er helligdagene i den stille uke. Men det er også fire hverdager. Både for mandag og tirsdag og onsdag og lørdag finnes det fortellinger i Bibelen. Se forslagene til bordpynt, hvis du vil vite hvilke.

Skjærtorsdag



Det var nesten som julaften
Der i landet var det påskemåltidet som gjaldt. Bordet pyntet med de fineste lysestakene. Den samme maten som alltid. Lammekjøtt og bitre urter. Et stort beger med vin som alle kunne dyppe brødbitene sine i.
Jesus ville feire påskemåltidet med vennene sine. En brokete gjeng, kan man si. Der var den høyrøstede og brautende Peter. Der var unge Johannes og Jakob, storebroren hans. Judas var der, han som svek Jesus. Og åtte andre. Alle fikk sitte til bords med Jesus.
I Lommedalen kirke har vi også et bord. Alteret. Vi er nøye med pådekkingen. Duk i riktig farge. De fineste lysestakene. Vakre blomster. Et stort beger vin som alle kan dyppe nattverdbrodet i.
Da Jesus og disiplene satt rundt påskebordet, ba han dem fortsette å bryte brød og dele vin. Det var sånn nattverden begynte. Også vi er en brokete gjeng, kan man si. Så mange ulike og unike. Alle kan vi rekke hendene fram og ta imot det Gud vil gi oss.

Bibelfortellingen: Den første nattverden
På den første dagen i de usyrede brøds høytid kom disiplene til Jesus og spurte: «Hvor vil du vi skal gjøre i stand til påskemåltidet for deg?»
Da det ble kveld, tok Jesus plass ved bordet sammen med de tolv. Mens de spiste, sa han: «Sannelig, jeg sier dere: En av dere skal forråde meg.» Da ble de dypt bedrøvet, og den ene etter den andre sa til ham: «Det er vel ikke meg, Herre?»

Mens de holdt måltid, tok Jesus et brød, takket og brøt det, ga disiplene og sa: «Ta imot og spis! Dette er min kropp.» Og han tok et beger, takket, ga dem og sa: «Drikk alle av det! For dette er mitt blod, paktens blod, som blir utøst for mange så syndene blir tilgitt.»

Les om Jesu siste måltid i Matteusevangeliet 26,17–30.
Eller scan QR-koden og hør Oddvar Hellan lese den!
www.lommedalen-menighet.no/
Hva-skjer/Paskepakka



PÅSKELAM
I GODT LAG



Måltidsgudstjeneste på skjærtorsdag 2015. Sånn har vi pleid å ha det. Så stengte alt ned, men lengselen etter å møtes mange rundt bordet, den blir nok ikke borte så lett. (Foto: Oddvar Tveito)

VI SKAL MØTES NÅR DETTE ER OVER

Vi skulle jo ha møttes til gudstjeneste og nattverd. Og på kafeer. Og til fest. Da samfunnet stengte ned for ett år siden, kom det et dikt som satte ord på manges håp og tro. Skrevet av Hans-Olav Mørk, prest, bibeloversetter og visesanger fra Rykkinn. Sangen er



siden oversatt til mange språk og har fått flere melodier. Scan QR-koden her, eller søk opp sangen på YouTube, så får du høre Hans-Olav syngende den på sin egen melodi, i Bryn kirke. Du finner også en snutt der han forteller mer om det som inspirerte ham til å skrive.

Vi skal møtes når dette er over, ved et bord i en smekkefull kafé, i en kirke, i midtgangens vrimmel mot Guds alter og det som skal skje. Vi skal feire og syngende le.

Tekst: Hans-Olav Mørk, Rykkinn

I påsken skal det være lammesteik. Sånn er det i Bibelen og sånn er det rundt i verden. Også her i landet. I Lommedalen kirke har vi pleid å servere lammesteik på måltidsgudstjenesten skjærtorsdag.

For tre tusen år siden flyktet israelsfolket i hui og hast fra Egypt. Kvelden før, spiste alle grillt lam. Siden ble det skikk å feire friheten med å samles til påskemåltid og lammesteik.
Tusen år senere holdt de fortsatt skikken i hevd. Da møttes Jesus og disiplene til påskemåltid. Det var siste kveld før han ble tatt til fange. Og det var – selvsagt – lam på menyen.
Midt i måltidet brøt Jesus brød som ha ga til alle ved bordet. Så sendte han rundt et beger med vin som alle fikk drikke av. Sånn begynte skikken med å feire nattverd, slik vi fortsatt gjør i kirken, nesten hver eneste søndag.
Når vi har måltidsgudstjeneste i Lommedalen kirke, følger vi begge skikkene. Vi serverer lammesteik. Og vi feirer nattverd mens vi sitter til bords.
Sånn er lam blitt selve påskematen rundt i verden. Det er mange som ikke synes det blir ordentlig påske før de har samlet familie og venner rundt et festbord med lam – tilberedt etter alle kunstens regler.
Til høyre finner du en oppskrift på lammesteik med gratinerte rotfrukter. I heftet vi lagde sist påske kan finner du flere påskeoppskrifter: eggesalat, påsekake, rundstykker, globale påskebrød.
Scan QR-koden eller gå inn på www.lommedalen-menighet.no/Hva-skjer/Paskepakka.



Tekst: Knut Grønvik

OPPSKRIFTER

1 lammesteik med ben, ca 1,5–2 kg
4 hvitløksfedd
skall av 1/2 sitron
frisk rosmarin
olivenolje
salt og nykvernet pepper

Skrell og del hvitløksfeddene på langs. Skrell sitronen med en grønnsaks-skreller (bruk kun det gule) og del skallet i mindre biter. Lag små snitt i steika med en skarp kniv, og stikk hvitløk, sitronskall og rosmarin ned i sprekken. Gni steken inn med olje og krydre med salt og pepper.
Stikk et steiketermometer i den tykkeste delen av steika, men uten at termometeret treffer beinet. Legg steika på rist i en langpanne. Steik lammesteika midt i ovnen ved 175 grader i ca. 2 timer. Da er kjøttet rosa. Pakk steika inn i aluminiumsfolie og la den hvile i 10–15 minutter på kjøkkenbenken. Skjær kjøttet i skiver og server med gratinerte rotfrukter eller annet ønsket tilbehør.

Gratinerte rotgrønnsaker med chèvre
500 g poteter
1 stor gulrot
1 pastinakk
100 g sellerirot
100 g kålrot
2 hvitløksfedd, moste
0,5 dl hakket frisk timian
1 knivsodd revet muskat
150 g chèvre
2 dl kremfløte
1 dl melk
1 1/2 ts salt og litt pepper
1,5 dl revet vellagret ost til gratinering

Skrell poteter og rotgrønnsaker og del dem i tynne skiver. Bruk gjerne en mandolin eller kjøkkenmaskin med skjæreskive. Bland sammen alle ingrediensene utenom revet ost og ha blandingen i en smurt, ildfast form. Fordel revet ost på toppen. Stek midt i ovnen ved 225 grader til grønnsakene er møre og gratengen er gylden, cirka 45–50 minutter. Nyt!

SKJÆRTORS DAG KL. 16:
UTEGUDSTJENESTE

Vi samles til mat, prat og gudstjeneste. I år utendørs. Kl. 16 serverer vi et varmt måltid. Kl. 17 en kort gudstjeneste. Passer for alle aldre.

Langfredag



Trist som i en begravelse

Jesus var blitt tatt, sist natt. Med makt. Først av sted til forhør. Hos øverstepresten, kong Herodes og Pilatus. Stemningen snudde. Folk ropte korsfest! Pilatus ga opp å redde ham. Dømte ham til døden. Soldatene pisket og plaget og hånte ham. Så spikret de ham fast og reiste korset opp. Da ble det mørkt – midt på dagen.

Vi har et stort kors i Lommedalen kirke. Midt på himmelveggen. Det pleier å lyse. Men langfredag er det slokt. Mørkt.

Hvorfor måtte Jesus dø? Kanskje mørket gir en nøkkel? Det henger mørke skyer over livene våre. Vi pådrar oss en skyld gjennom livet. Jesus døde for å sone den, forstå det den som kan. Foran oss truer døden, finnes det vei gjennom den? Og så de mørke skyene her og nå.

Så veldig tydelig med koronakrisen, sykdom og død.

I mørket, på korset, kjempet Jesus. Hvilke påkjenninger vi enn er utsatt for, hvor redde vi enn er: Jesus ser. Forstår. Lider med oss. Mange finner trøst i dette.

Og så, påskemorgen, stråler lyset fram igjen. Døden var ikke det siste. Bare det nest siste.

Bibelfortellingen: Jesus lider og dør

De førte Jesus ut til et sted som heter Golgata – det betyr Hodeskallen. Så korsfestet de ham. Innskriften med anklagen mot ham lød: «Jødenes konge».

De som gikk forbi, ristet på hodet og spottet ham: «Se nå, du som river ned tempelet og bygger det opp på tre dager! Frels deg selv og stig ned fra korset!»

Også overprestene og de skriftlærde hånte ham og sa: «Andre har han frelst, men seg selv kan han ikke frelse! La nå Messias stige ned fra korset, så vi kan se og tro!»

Da den sjette time kom, falt det et mørke over hele landet. Ved den niende time ropte Jesus med høy røst: «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?»

Les om korsfestelsen i Markusevangeliet 15,22–37.

Eller scan QR-koden og hør Oddvar Hellan lese hele Jesu lidelseshistorie! www.lommedalen-menighet.no/Hva-skjer/Paskepakka



DEN LANGE STILLE PÅSKEFREDAGEN

I 12-tida, når sola står i sør, oppstår det et vakkert lysspill i alterveggen. Det glitrer i stjernene. Men det dannes også spisse skygge, som av torner. (Foto: Tom A. Kolstad)

Velkommen inn. Til dette rommet kan du alltid komme. Her kan du juble, klage, stå i taushet og høre herrers Herre hviske: Venn!

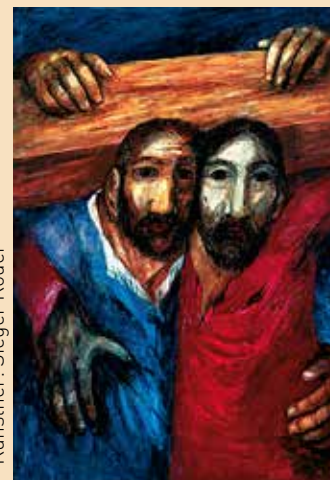
Langfredag inviterer vi til stillhet og ettertanke. Vi lytter til meditativ musikk, synger de gode, gamle pasjonssalmene, hører den lange fortellingen om den natta og dagen da Jesus ble tatt til fange, forhørt og hånet, dømt og korsfestet. Vi kan også gå stille rundt i kirken og se på bilder og ord knyttet til Jesu lidelser.

Alt dette for å gi rom til egen og andres smerte, og søke trøst og håp hos ham som ser

og bærer alt. Og kan du ikke komme i kirken, så sitt likevel en stund med bildet av alterveggen vår.

Kanskje vil du høre lidelseshistorien lest? Da skanner du QR-koden til venstre, eller sjekker «påskepakka» vi lagde i fjor: www.lommedalen-menighet.no/Hva-skjer/Paskepakka. Der finner du også flere tips til god langfredagsmusikk.

Tekst: Knut Grønvik



Kunstner: Sieger Köder

SAMMEN FOR VERDENS REDNING

I slutten av fastetiden og gjennom hele påsken henger det bilder og korte tekster på veggene i kirken. De tar fram forskjellige hendelser fra da Jesus ble tatt til fange og ført bort for å bli korsfestet. På bildet ser du Simon fra Kyrene (Libya) som de tvang til å bære korset sammen med Jesus. Her er noen tanker om dette:

En mann kom inn fra markene – en av disse trauste,

ydmyke menn som vi alltid setter til tunge oppgaver.

Simon, forsto du storheten i det du gjorde? Visste du at det var Frelseren du hjalp å bære korset – det korset som skulle gjeløse verden?

Takk for den tilliten du viser oss, Gud, at vi alminnelige mennesker kalles til å arbeide sammen med deg for verdens redning.

(Fra den katolske kirkes bønnebok)

LANGFREDAG KL. 11-13: ÅPEN KIRKE

Kom når det passer og bli så lenge du vil. Lytt til musikk. Opplev Jesus vandring mot kors og død gjennom bilder og tekster.

KL. 16: VANDRING

Vi går sammen fra bommen i Øvre Goslia til en kort samling ved korset på Haugsåsen. Ta gjerne med kaffemat.

Påskedag



Som den beste bursdagen

Stå tidlig opp. Lete etter den fineste overraskelsen. Og så få din aller, aller beste venn på besøk. Sånn var det den første påskedagen! Noen av de kvinnene som var venner med Jesus, sto også tidlig opp. De gikk til graven. Da fikk de seg verdens største overraskelse. Graven var åpen. Jesus var ikke der! To engler forklarte at han hadde stått opp igjen. De ble så overrasket at de ikke visste hva de skulle tro.

I Lommedalen kirke har vi et lysende kors framme på himmelveggen. Fra kvelden Skjærtorsdag er det alltid slokket. Påskemorgen tenner vi lyset høytidelig igjen. For døden var ikke det siste. Bare det nest siste. Jesus sto opp – og åpnet en dør for alle gjennom død og grav til nytt liv. Hver gang noen blir døpt, og i alle begravelser takker vi Gud for dette levende håpet.

Dagen da Jesu venner fant graven tom, var fylt av både glede, undring, tro og vantro. Det hjalp da de senere på dagen møtte Jesus igjen. Deres beste venn kom på besøk. Gjennom stengte dører. Det fortsetter han med. Også i våre dager.

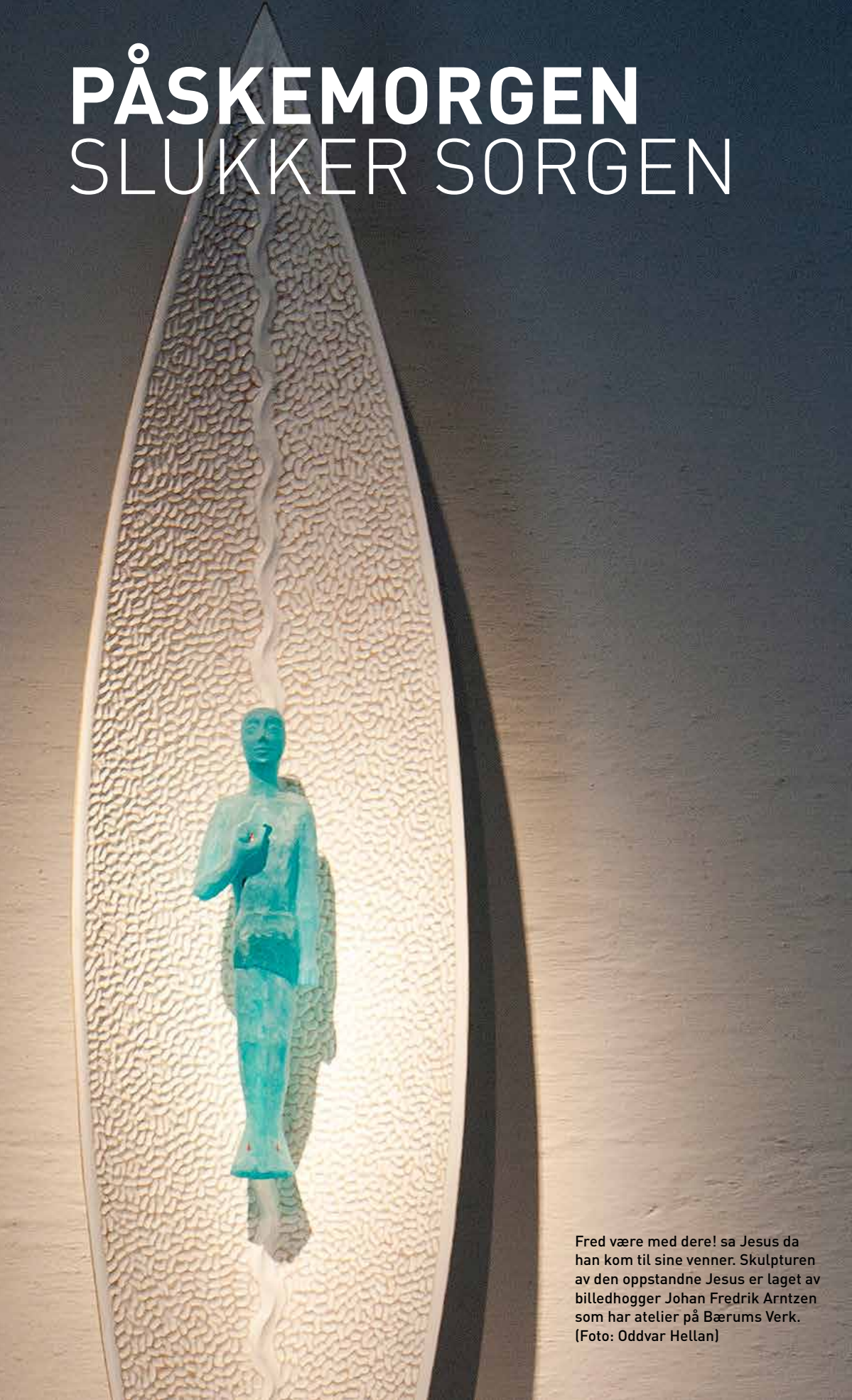
Bibelfortellingen: Graven tom!

Ved daggry den første dagen i uken kom kvinnene til graven. Med ett sto det to menn hos dem i skinnende klær. De sa: «Hvorfor leter dere etter den levende blant de døde? Han er ikke her, han er stått opp!» De vendte tilbake fra graven og fortalte alt dette til de elleve og til alle de andre. Mens de snakket om det, sto Jesus selv midt iblant dem og sa: «Fred være med dere!» Og han sa til dem: «Hvorfor er dere grepet av angst, og hvorfor våkner tvilen i hjertet deres? Se på hendene og føttene mine. Det er jeg!»

Les hele fortellingen i Lukasevangeliet 24,1–9 og 36–42. Eller scan QR-koden og hør Oddvar Hellan lese om Jesu oppstandelse! www.lommedalen-menighet.no/Hva-skjer/Paskepakka



PÅSKEMORGEN
SLUKKER SORGEN



Fred være med dere! sa Jesus da han kom til sine venner. Skulpturen av den oppstandne Jesus er laget av billedhogger Johan Fredrik Arntzen som har atelier på Bærum's Verk. (Foto: Oddvar Hellan)

De gikk tunge av sorg for å se til Jesu grav. Så kom de glade tilbake: Graven var tom! Fortsatt finner mange trøst i kraften fra Jesu oppstandelse.

Hver søndag er som en liten påskedag. Jesu oppstandelsesdag. Og hver søndag i Lommedalen kirke er vi noen som kommer med sorg og tunge tanker. Ved sidealteret, under bildet av den oppstandne Kristus kan vi sette ord på det som er vanskelig, og legge en bønnelapp i krukka. I boka «Det levende rommet» skriver vår nylig pensjonerte sokneprest Knut Grønvik: Det vi håper på og ber om, er noe Gud allerede ser og vet. Formulerer vi det med ord, blir det også klarere for oss selv. Vi trengte et bord for å skrive våre bønner, sette ord på frykt og bekymring, sår og nederlag, tillit og takk. Vi trengte et fast sted å sette bønnekrukka vi legger bønnelappene våre i. Svaret ble et veggfast sidealter. Bak i kirka. Et smykke. En skatt du først vil finne når du har kommet inn den åpne døra og har tatt rommet i bruk. På veggen over alterbordet henger en skulptur. Fra en åpen båt – eller er det i glansen fra en mandelglorie eller er det ut av den åpne graven – stiger Den oppstandne fram. Den sårede hånda er løftet til velsignelse. Kristusfiguren er formet i et gjennomskinnelig, blått materiale. Jesus kunne bevege seg uavhengig av tid og rom og fysiske barrierer. Løfter vi blikket ved sidealteret, ser vi ham som

kom – og fortsatt kommer – til sine nedslåtte og redde venner. Vender vi blikket mot bordflaten, ser vi de de greske bokstavene alfa og omega, første og siste bokstav i alfabetet. Midt mellom disse – midt i livsløpet, mellom begynnelsen og enden – står bønnekrukka fylt av våre drømmer, håp



og bekymringer. Krukka står oppå et kristusmonogram. Kristus ser og bærer alt. Han som selv er både alfa og omega, den første og den siste og den levende. Han som var død, men lever i all evighet, og har nøklene til døden og dødsriket. Bønnekrukka er i glass, med innlagt hvitt filigranmønster som i dåpsmugga. Også på hverdager legger noen sine bønner i den. Hver søndag, mot slutten av gudstjenesten, bærer vi den fram til det store alteret. Der løfter vi krukka med alle bønnene mot himmelen og det åpne korset, og ber: «Gud, du ser våre lys og hører våre bønner. Ta imot oss og våre liv.»

Tekst: Knut Grønvik



EGG – NYTT LIV
LIKE UNDER SKALLET!

I Norge i dag forbinder vi påskeegg mest med godteri. Sjokolade og marsipan formet som egg – og store egg av pappmasjé eller plastikk som man fyller med godsaker. Mange har også dekorerte, tomme hønseegg til pynt i huset. Egg som barna har hatt med hjem fra barnehagen, eller har malt på hjemme. Da er vi ganske nær gamle kirkelige tradisjoner for påskeegg. Spesielt i den ortodokse kirken i Øst-Europa er det mange som dekorerer egg til rene kunstverk. Egg dreid i tre, og malt nesten som ikoner, ofte med bilder av Jesus som løfter hånda og velsigner oss. I kirken tenker vi på egget som symbol på oppstandelse og nytt liv. En dag sprenger det nye livet seg ut av egget! Slik Jesus sprengte stengslet ved sin grav. En annen, litt artig forklaring på påskeegget er denne: I gamle dager spiste man verken egg eller kjøtt i fastetiden. Så da hardkokte man eggene for at de skulle holde seg – og spiste masse egg på påskedag og ukene etter!

DENNE BOKA ER
EN GAVE
TIL DEG

LOMMEDALEN KIRKE
RUNDER 25 ÅR

DET LEVENDE ROMMET
ER JUBILEUMSGAVEN
TIL LOKALSAMFUNNET

STIKK INNOM KIRKA
OG FÅ MED DEG EN!

1. PÅSKEDAG KL. 11:
FESTGUDSTJENESTE

På parkeringsplassen oppe ved kirken. Vi feirer Jesus oppstandelse! Kirkekaffe. Mulighet for nattverd inne i kirken etterpå.

2. PÅSKEDAG KL. 18:
UTEGUDSTJENESTE

Comeback synger og vi fortsetter å høre om Jesus som stod opp fra de døde.



MULIGHETER I MOTGANGSTIDER

Hva gjør man egentlig når en hel uke med dagsopplegg, temasamlinger og underholdningskvelder ikke lar seg gjøre på grunn av sosial nedstenging? Man lar kreativiteten løpe fritt, hiver alle ideer opp i luften og plukker ned de beste!

Omtrent 50 ungdommer, både frivillige ledere og spente konfirmanter, har denne vinteren vært med på en følelsesmessig berg-og-dalbane: samfunnet åpner, stenger, ting planlegges, ting avlyses, hverdagen er også i 2021 vanskelig å forholde seg til. Den planlagte Vinterleiren på Brennabu ble avlyst, og hjemmeleir i to runder ble det nye alternativet. Så vi gjorde som vi måtte og omstilte oss, og våre ledere tok fatt i oppgaven med å endre på opplegg slik at de kunne gjennomføres her hjemme. Søndag 21. februar gjennomførte vi det som kalles Lederdøgn, den siste organiseringen av alt utstyr, teknikk, rommene og enda en gjennomgang av programmet til leir.

Men samme dag som kirken ble gjort klar for en uke med opplegg, fikk vi meldinger om smitteutbrudd og karantene blant både deltakere og frivillige, og vi ble nødt til å ta den vanskelige avgjørelsen om å avlyse leir i sin helhet. Dermed

ble det heller ikke Vinterleir for våre konfirmanter, og selv om det var vondt og trist å avlyse, ble det viktig å minne seg selv på at alternativet ikke ville vært forsvarlig å gjennomføre.

Kreativ Workshop & Podcast

Så hva gjør man da, når alt man har planlagt og vil gjøre over natten blir umulig? Som Jesus etter tre dager, rullet vi vekk hindringene, og så framover med løsningsorientert blikk. Og ut ifra det vakuumet som oppstod etter avlysningen av Vinterleir sprang det fram gode ideer, forslag og måter å nå fram på til ungdommene med det vi så gjerne vil dele og si om Jesus og troen vår. Vi bestemte oss for å lage en podcast: KONF-podden! Denne vil inneholde de temaene som vi ville hatt i løpet av leiruken, som blant annet dåp, Jesus & under og diakoni. Hver 14. dag kommer det en ny episode, helt fram til sommeren. Vi

gleder oss veldig og skal få med oss både frivillige og ansatte. Du finner KONFpodden der du hører på podcast.

Men det manglet noe fortsatt

Samtidig følte vi at uken trengte å inneholde noe mer, så med inspirasjon fra fjorårets Påskepakke, og et vagt minne om Skattekisten som SAS delte ut til barn på 90-tallet, lagde vi en KONFpakke. Fredag i vinterferien ble KONFpakka kjørt ut og levert på døren til hver konfirmand, og inneholdt et kubbelys med konfirmantens navn, bønnelapper, kjærlighet på pinne, Kristuskransen, merkelapper til å putte i Bibelen og et infohefte. Heftet inneholder flere linker; til KONFpodden, til en video med Marie & Geiran som perler og forklarer Kristuskransen, til en spilleliste vi kaller KONFlista, og forslag på en kort kveldsavslutning man gjøre hjemme.

Vi er klar over at opplevelsen av leir ikke kan erstattes av hverken podcast eller oppgaver hjemme, men det er heller ikke poenget med KONFpakken. Poenget er at vi i påvente av enklere tider, kan gi noe som ikke blir avlyst, noe som man kan gjennomføre uansett hva som skjer. Vi håper og tror at mange vil få glede av dette, og at det kan gi motivasjon og framtidshåp i denne annerledetiden.

Tekst: Marie, Geiran, Jonas, Ketil & Henning

ET ÅR MED TEN SING I KORONAENS TID

For omtrent et år siden var dørene stengte på fredagskvelden i Lommedalen kirke. Denne ukedagen som vanligvis har stått i som et lite fyrtårn i enden av en lang skoleuke ble brått borte og det ble stille.

I mange år har ungdommer fra hele dalen samlet seg på fredagskvelden for å synge, spille, skape fellesskap og vennskap. Nå var døren lukket. Sangen stilnet og leken og latteren stoppet opp. Hva skjer nå? Hvor lenge skal dette vare? Hva skulle det bli av fredagene i ukene eller månedene fremover? Hvordan kunne vi være et fellesskap uten å kunne være sammen?

Spørsmålene hopet seg opp, og svarene var ikke lette å finne. Men midt i usikkerheten og forvirringen tente kreativiteten hos en gruppe av ungdommene våre. De satte seg sammen og laget i stand en digital plattform hvor vi kunne snakke, se hverandre og leke og le uten å utsette oss for smitte. På fredagskveldene lyste data-skjermene i mange hjem rundt i dalen og vi kunne igjen spille spill, le, ha konkurranser og skape fellesskap i en tid hvor isolasjon og ensomhet fikk fotfeste. Lyset fra data-skjermene ble som et lys i mørket.

Etter en tid med digitale fredagskvelder skjønte vi fort at det er fint å møtes over internett, men at det aldri kunne erstatte gleden av å møtes i kirken. Før sommeren fikk vi en håndfull møtepunkter hvor freda- gen virket som om den var normal igjen. Ja, det var mer antibac og større avstand

mellom hverandre enn normalt, men det var godt å se hverandre igjen. Det var godt å kunne synge sanger sammen med andre, se noen i øynene når en god vits blir fortalt og å dele øyeblikk som ikke defineres av hverken skjermoppløsning eller internett-hastighet.

Etter en høst og en vinter med fredagskvelder som enten ble fysiske eller digitale har vi forstått hvor verdifullt et fellesskap som Ten Sing er for ungdommene våre, men også hvilken enorm berikelse ungdommene er for menigheten vår. Det er kanskje vanskelig å se for seg en hverdag hvor mengden antibac minker i takt med avstanden mellom oss. Tross alt har snart et år med smittevern som sentrum passert og definert hvordan vi møter mennesker. Allikevel drister vi oss til å se frem til en tid i nær fremtid hvor vi kan reise på turer, arrangere konserter, lage mat, spille spill, delta i gudstjenester og komme til åpne kirkedører hver eneste fredagskveld. Vi drister oss til å drømme om at disse utfordringene det siste året har gitt oss snart er over, og at ungdommene våre får lov til å være ungdommer uten å måtte tenke på smittevern.

FRA KANTOREN:

MUSIKK I PÅSKETIDEN – NOEN ANBEFALINGER

Påskan er tiden for de store kontraster og de store historiene – der kirken hvert år markerer sin Frelzers død og oppstandelse. Og påskan er også ferie, og ro til ettertanke, fine turer og samvær med sine nærmeste.

Og i Norge er vi oftest heldige med at perioden faller sammen med vinterens siste, strålende dager på fjellet, og blomstring og vårsol i lavlandet. Jeg vil gjerne dele disse klassiske perlene til påsketiden:

«Uendelig kjærlighet og medfølelse – gjennom død til oppstandelse»

Johann Sebastian Bach: Messe i H-moll.

Hele verket anbefales på det varmeste, men har du en drøy halvtime til overs så lytt til den sentrale Credo – satsen, med tittelen Symbolum Nicenum (den Nikenske trosbekjennelse). Guddommelig musikk! Bach bygger på mesterlig vis opp Trosbekjennelsen fra stolte, glade satser, mot korsfestelsens drama, og oppstandelsens eksplosjon av glede. Ta med «Agnus Dei» også, en av de vakreste altariene fra Bachs hånd. En fin innspilling er med Andreas Scholl som altolist, kor og orkester heter Collegium Vocale Gent, og de er ledet av sin grunnlegger, Phillipe Herreweghe.

Frank Martin: Messe for dobbeltkor

Martins messe skrev han som ung komponist, og lot den ikke fremføre før førti år senere. Han skrev da at han hadde sett på verket som «En sak mellom Gud og meg (...) et personlig uttrykk for tro som burde holdes hemmelig, og unna offentligheten». I verket møter ungdommens fulle følelsesliv kirkens sentrale ord og tro på en spesielt fin måte. Verket minner meg på hvor tett knyttet kirkens messeliturgi er med påskens historie. En flott innspilling med Nederlands Kammerkoor, dirigent Peter Dijkstra, finnes på Youtube.

«Naturen våkner igjen i årets evige syklus»

Gustav Mahler: Symfoni nr. 1 i D-Dur

Mahler ville skildre naturens langsomme oppvåkning en morgen, og førstesatsen ble beskrevet som lik lydene i naturen – wie ein Naturlaut. Andresatsen gir oss en frisk folkedans i Mahler-stil, tredjesatsen har «fader Jacob» i moll, og sistesatsen er en eksplosjon av følelser og farger – og lodder dypt... Her kan jeg anbefale et konsertopptak med Claudio Abbado som dirigent, på Lucerne-festivalen i 2009 (finnes på Youtube), der orkester og dirigent gir alt.

Tekst: Ketil Grøtting, kantor



Du finner enda mer fin på musikk i spillelista til Lommedalen kirke på Spotify, med et søk på ordene «Lommedalens påskepakke» eller skanner QR-koden. God påske!



Vi utfører alt i elektriske installasjoner

Eelfag

TT Elektro as

Tlf 67 87 69 00
www.ttelektro.no

S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skallerudveien 135, Lommedalen

www.settem.no

TOPAAS og HAUG

Med 60 års erfaring utfører vi:

- Vei- og ledningsarbeid
- Idrettsanlegg
- Grunn- og fundamenteringsarbeid
- Grunnmur og betongarbeider
- Veivedlikehold
- Salg av vekstjord, sand og bark
- Masseforflytning og planering

Olav Ingstads vei 11, 1351 Rud / Kontor: 67 17 40 50
Firmapost@topaasoghaug.no

Godt utvalg i grønne og blomstrende planter hele året. Kranser, bårdekorasjoner og bårdebuketter leveres også. Brudebinderi.

Bryn Gartneri

Et gartneri med tradisjoner i bygda
Økriveien 2, 1349 Rykkinn

Tlf 67 13 32 19. Fax 67 13 18 57

KIRKEPOST

VIL DU HA EN ANNONSE I KIRKEPOST?

Kontakt Vibeke Thunes Olsen
E-post: vo679@kirken.no
Telefon: 415 10 750

triborør as
autorisert rørleggerbedrift

67 56 00 00
www.tribo.no

Lommedalsveien 230, 1350 Lommedalen

E-post: info@tribo.no

Leverandør av alt innen rørleggjertjenester, samt sanitær og varmemateriell

FLYTTEVASKEN I BÆRUM
Lommedalsveien 189, 1353 Bærum's Verk

"Vi tar flyttevasken for deg"
www.flyttevasken.no
Telefon: 930 95 036

Guriby
sterkest på strøm

www.guriby.no tlf: 67 17 78 50

Værtshuset Bærum's Verk

Vertshusveien 10, 1353 Bærum's Verk / T: 67 800 200 - F: 67 800 201

ÅPNINGSTIDER:
Man-fredag 12.00-22.30 lørdag 13.00-22.30 og søndag 13.00-20.00

Sandvika Rørleggerbedrift as

Tlf: 960 15 650
VELLIVEIEN 15, 1358 JAR

www.sandvikarørleggerbedrift.no

UTLEIE AV KJELLEREN

Vi har nå en totalrenovert kjeller i Lommedalen kirke. Den kan leies for en rimelig penge til f.eks. barnebursdager og klassefester. Fullt utstyrt kjøkken, 5 sofaer, langbord med plass til 25, prosjektor og lerret m.m.

Ta kontakt på
post@lommedalen-menighet.no
for mer informasjon og booking

Lommedalen Auto AS

Skollerudvn. 140
1350 Lommedalen
Tlf. 67 800 600
lommedalenauto.no

- Kort ventetid
- Gunstige priser
- Reparasjoner/ EU-kontroll
- Bilglass
- AC-service
- Hjulstillingskontroll
- Alle merker
- Mesterbedrift

Mekonomen
Bilverksted

LOMMEDALEN MENIGHET

Sokneprest
Elise Bjerkreim-Bentzen
eb467@kirken.no
Direkte tlf: 67 500 703 / 91 37 18 34

Kapellan
Marie Skarrebo Jørgensen
ms533@kirken.no
Direkte tlf: 954 43 988

Kirkeforvalter/daglig leder
Vibeke Thunes Olsen
vo679@kirken.no
Direkte tlf: 415 10 750

Sekretær
Therese Christensen
tc367@kirken.no
Direkte tlf: 67 500 700 / 67 500 522

Menighetspedagog
Ida Burud Nilsen
in595@kirken.no
Direkte: 982 67 810

Kateket
Geir André Nagvik
gn693@kirken.no
Direkte tlf: 982 67 827

Kantor
Ketil Grøtting
kg259@kirken.no
Direkte tlf: 404 46 123

Ungdomsarbeider
Jonas Dalbakken
jd624@kirken.no
Direkte tlf: 988 15 812

Ungdomsarbeider – musikk
Henning Lillehaug
hl834@kirken.no
Direkte tlf: 467 98 700

Barnekoordinator
Karen Elise Teigum
kt282@kirken.no
Direkte tlf: 982 67 805

Kirketjener
Liv Margrete Halvorsen Rustad
lr843@kirken.no
Direkte tlf: 936 90 859

Diakoniarbeider
Anne-Kari Kobbervik
anne-kari@kobbervik.com
Direkte tlf: 976 03 500

MENIGHETSBARNEHAGEN

Styrer (perm)
Mari Alnæs

Fung. styrer
Josefin Konradsen

Pedagogisk leder
Kinga Leksan

Pedagogisk leder
Sverre Alnæs

Assistent
Berit Gundersen

Assistent
Janne Glæserud Martinsen

Assistent
Eivor Mirjam Klungnes Berg

Assistent
Kasia Pawlowicz

KIRKEPOST

Utgiver: Lommedalen menighetsråd.
Ansvarlige redaktører: Menighetsrådsleder Steinar Sannes og sokneprest Elise Bjerkreim-Bentzen.
Redaksjon: Knut Grønvik og Vibeke Thunes Olsen.
Fotografer: Oddvar Tveite, David Brooks, Ketil Grøtting, Vibeke Thunes Olsen m.fl.
Layout: www.aasebie.no
Trykk: Trykk Service AS

Har du tips til redaksjonen eller ønsker å kjøpe annonseplass i Kirkepost? Ta kontakt med kirkeforvalter Vibeke Thunes Olsen på e-post vo679@kirken.no.

Kirkepost utkommer med tre nummer i 2021. Neste nummer kommer i august/ september.

LOMMEDALEN KIRKE
BÆRUMS VERK OG LOMMEDALEN

LOMMEDALEN KIRKE:
Telefon: Ring Kirketorget 67 500 500
(mandag–fredag kl. 09.00–15.00)
Eller direkte til den ansatte du søker (se telefonnummer under ansatte).

E-post: post.lommedalen@kirken.no
www.lommedalen-menighet.no
Facebook Lommedalen kirke og Facebook Lommedalen TenSing

Menighetens kontonummer: 8380.08.68664

LOMMEDALEN MENIGHETS BARNEHAGE

LOMMEDALEN MENIGHETS BARNEHAGE:
Telefon: 982 67 809
Skollerudveien 100, 1350 Lommedalen
E-post: lombarn@gmail.com

DEN NORSKE KIRKE
Lommedalen menighet

KIRKENS HUS I SANDVIKA:
Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefontid mandag – fredag: kl. 09.00–15.00
Telefon: 67 500 500
Faks: 67 500 520
www.baerumkirken.no



FINN FOR BARN I KIRKA

HAR DU SPØRSMÅL?

Ta kontakt med menighets-
pedagog Ida Burud Nilsen,
e-post: in595@kirken.no
eller telefon 982 67 810

 DANSE TIL «KJEMPEFEST» (BRUK QR- KODEN TIL TAKK MIN GUD FOR JELE MEG)	 GÅ UT I NATUREN OG PLUKK GÅSUNGER	 RING EN VENN, GJERNE VIA FACETIME ELLER LIGNENDE	 VASK HENDER TIL LANO'S «VASK DE HENDA» (SØK OPP VIDEOEN PÅ YOUTUBE)	LES FOR NOEN I 10 MIN
 TEGN EN TEGNING TIL EN DU ER GLAD I	DEKK PÅ BORDET FØR MIDDAG	 BYGG LEGO AV EN AV FORTELLINGENE	 PYNT ET PÅSKEEGG	GJENNOMFØR ET EKSPERIMENT! SØK ETTER «LAG KOMPOST I EI FLASKE» PÅ NYSGJERRIGPER.NO
GJENNOMFØR ET EKSPERIMENT! SØK ETTER «LAG VIRUS OG BAKTERIER» PÅ NYSGJERRIGPER.NO	HVOR MANGE VÅRBLOMSTER KLARER DU Å FINNE UTE I NATUREN? PLUKK DE MED DEG HJEM OG SETT DE I ET EGGEGGLASS.	SYNG «KJÆRE GUD JEG HAR DET GODT» FØR DU SKAL SOVE	 GÅ EN TUR. OG PÅ VEIEN KAN DU TELLE; HVOR MANGE MAUR FINNER DU?	TEGN EN TEGNING AV KIRKA DI. TA DEN MED TIL KIRKA OG LEGG DEN I BARNAS POSTKASSE
TENN ET LYS OG SNARK MED GUD OM HVORDAN DAGEN DIN HAR VÆRT	LYTT TIL DAGENS BIBELFORTELLING 	 GJØR NOE HYGGELIG FOR EN DU ER GLAD I	SYNG «PÅ GOLGATA STOD DET ET KORS». 	HJELP TIL MED NOE HJEMME (F EKS TA UT AV OPPVAASKMASKINEN)
LAG EN SCENE FRA PÅSKEFORTELLINGEN I PLASTELINA (ELLER MED NOE ANNET DU HAR HJEMME)	 LES EN BOK I 15 MIN	TEGN EN SOMMERFUGL. TA DEN MED TIL KIRKA OG LEGG DEN I BARNAS POSTKASSE	SYNG MED GLAMIGOS PÅ «TAKK MIN GUD FOR HELE MEG» 	 GÅ EN TUR I NÆRMILJØET. TA MED HANSKER OG EN POSE, OG PLUKK SØPPEL

AKTIVITETS- BINGO

Vi har samlet 25 aktiviteter på dette bingobrettet, klarer du å få bingo i løpet av påsken? Bingo er fem på rad enten vertikalt, horisontalt eller på tvers!

BABYSANG/ BABYGYM

Mandager kl. 11

Foreløpig utenfor Lommedalen kirke. Påmelding til menighetspedagog Ida, tlf. 982 67 810.

TÅRNAGENT

17.-18. april

Kirka skal utforskes! Mysterier og oppdrag skal løses.

Vi planlegger for spennende, gøyale og trygge tårnagentsamlinger for 2. klassinger 17.-18. april.

Invitasjoner sendes ut til alle barn født i 2013, som er døpt eller medlem i Den

norske kirke. Det betyr imidlertid ikke at man må være døpt eller medlem for å delta. Alle er hjertelige velkomne.

AGENTUKE

21.-25. juni

Vi planlegger for en gøy, fin og trygg sommeruke i kirken for 2. og 3. klassinger 21.-25. juni.

Invitasjoner er sendt ut til alle barn født i 2012 og 2013, som er døpt eller medlem i Den norske kirke. Det betyr imidlertid ikke at man må være døpt eller medlem for å delta. Alle er hjertelige velkomne.

Les mer her:

